

Por que

gostamos de dar

PRESENTES?




is
'k



To: Minha pessoa favorita 

DATE: 25/12/2024

Dar presentes é, uma mistura de biologia, neurociência e cultura, que nos motiva a criar conexões emocionais mais profundas, celebrando a empatia e a alegria compartilhada.



Sistema de recompensa



Conexão Social e Reforço Cultural



Bora entender?



Altruísmo e Cooperação



Redução de Estresse



< Reminder

⋮ Done

Sistema de recompensa

Presentear ativa o sistema de recompensa do cérebro.



Liberação de dopamina,
ligada ao prazer.



Motiva e gera
alegria.



Essa reação nos incentiva a repetir boas ações.

< Reminder

⋮ Done

Altruísmo e Cooperação

Ações altruístas ativam o córtex orbitofrontal.



Região ligada a
decisões morais
e sociais.



O altruísmo aumenta
a ocitocina, o
"hormônio do ♥"



A ocitocina fortalece confiança e vínculos.

< Reminder

⋮ Done

Conexão Social e Reforço Cultural

Presentear envolve empatia e áreas ligadas à conexão social.



Presentear é um hábito cultural e evolutivo que promove pertencimento.



Fortalece laços essenciais para o bem-estar e a sobrevivência.



Celebrações reforçam memórias, significado e cooperação

< Reminder

⋮ Done

Redução de Estresse

Dar presentes reduz o cortisol, hormônio do estresse.



A liberação de endorfina e ocitocina diminui a ansiedade.



Isso gera bem-estar e felicidade ao ver a reação positiva.

@be.intelligence

bse

intelligence

BRAND & BUSINESS THINKERS

@be.intelligence

www.beintelligence.com.br

